

ALESSANDRO ADAMISKI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

VITAL RUNNING PG



Nº DO ATLETA

36



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

4 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:45:25



TEMPO BRUTO

00:45:37



PACE

DP: 10000m - 00:04:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,211km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:46

DIFERENÇA

2114 m + 00:09:35

DIFERENÇA

1688 m + 00:07:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO