

# RAUL PRESNER GOMES

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1  
ETAPA

### FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

CORREDORES DE CRISTO



Nº DO ATLETA

62



CLASSIFICAÇÃO 2 MF

0 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:36:24



TEMPO BRUTO

00:36:26



PACE

DP: 10000m - 00:03:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,484km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:17

DIFERENÇA

165 m + 00:00:36

DIFERENÇA

-509 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO