

# ANTONIO JOSE DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1  
ETAPA

### FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

67



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

2 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:46:38



TEMPO BRUTO

00:46:39



PACE

DP: 10000m - 00:04:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,866km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:57

DIFERENÇA

2323 m + 00:10:48

DIFERENÇA

577 m + 00:02:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO