

MARCOS ANTONIO RIBEIRO DA CRUZ

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

PENELOPES PG



Nº DO ATLETA

71



CLASSIFICAÇÃO

44 MF

5 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:48:24



TEMPO BRUTO

00:48:35



PACE

DP: 10000m - 00:04:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,397km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:43

DIFERENÇA

2600 m + 00:12:34

DIFERENÇA

1176 m + 00:05:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO