

ISAAC ADRIANO DE SOUZA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

PESTE NEGRA



Nº DO ATLETA

73



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

5 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:42:28



TEMPO BRUTO

00:42:32



PACE

DP: 10000m - 00:04:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,129km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:41

DIFERENÇA

1567 m + 00:06:38

DIFERENÇA

1130 m + 00:04:47

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO