

MARCOS LEANDRO MARCONDES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

RACE AGAINST TIME



Nº DO ATLETA

74



CLASSIFICAÇÃO

4 MF

0 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:36:28



TEMPO BRUTO

00:36:29



PACE

DP: 10000m - 00:03:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,453km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:17

DIFERENÇA

179 m + 00:00:39

DIFERENÇA

-495 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO