

RICARDO PORTELLA SANTANA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

RACE AGAINST TIME



Nº DO ATLETA

75



CLASSIFICAÇÃO 8 MF

2 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:37:50



TEMPO BRUTO

00:37:51



PACE

DP: 10000m - 00:03:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,859km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:41

DIFERENÇA

531 m + 00:02:00

DIFERENÇA

40 m + 00:00:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO