

NELSON MARQUES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

RSF TRIATHLON



Nº DO ATLETA

77



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

5 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:47:41



TEMPO BRUTO

00:47:45



PACE

DP: 10000m - 00:04:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,583km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:46

DIFERENÇA

2495 m + 00:11:51

DIFERENÇA

2088 m + 00:09:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO