

IGOR BUENO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

ISPON



Nº DO ATLETA

90



CLASSIFICAÇÃO 24 MF

8 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:43:45



TEMPO BRUTO

00:43:52



PACE

DP: 10000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,714km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:41

DIFERENÇA

1813 m + 00:07:55

DIFERENÇA

1389 m + 00:06:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO