

RAFAEL JOSÉ PADILHA FERRAZ

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

FARTLAK



Nº DO ATLETA

93



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

3 M-16-24



TEMPO LÍQUIDO

00:42:40



TEMPO BRUTO

00:42:52



PACE

DP: 10000m - 00:04:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,063km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:07

DIFERENÇA

1608 m + 00:06:50

DIFERENÇA

600 m + 00:02:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO