

JOSÉ JUAREZ FERRAZ

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

FARTLAK



Nº DO ATLETA

94



CLASSIFICAÇÃO 28 MF

3 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:45:23



TEMPO BRUTO

00:46:28



PACE

DP: 10000m - 00:04:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,221km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:46

DIFERENÇA

2114 m + 00:09:33

DIFERENÇA

1686 m + 00:07:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO