

ADÃO ALVES DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

RUNNERS CASTRO



Nº DO ATLETA

98



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

1 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:43:57



TEMPO BRUTO

00:43:58



PACE

DP: 10000m - 00:04:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,652km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:57

DIFERENÇA

1852 m + 00:08:07

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO