

CASSIO COELHO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

GRUPO CONQUISTA



Nº DO ATLETA

115



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

7 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:49:49



TEMPO BRUTO

00:50:04



PACE

DP: 10000m - 00:04:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,044km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:46

DIFERENÇA

2815 m + 00:13:59

DIFERENÇA

2426 m + 00:12:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO