

CARLOS RENATO CARVALHO DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

CORREPG



Nº DO ATLETA

121



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

5 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:46:06



TEMPO BRUTO

00:46:10



PACE

DP: 10000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,015km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:17

DIFERENÇA

2232 m + 00:10:16

DIFERENÇA

1699 m + 00:07:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO