

MARCOS PAIM

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

L2A E PENELEOPES PG



Nº DO ATLETA

138



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

2 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:45:53



TEMPO BRUTO

00:46:04



PACE

DP: 10000m - 00:04:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,077km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:43

DIFERENÇA

2201 m + 00:10:03

DIFERENÇA

693 m + 00:03:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO