

MARCOS TOBIAS DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

CORREDORES DE CRISTO



Nº DO ATLETA

508



CLASSIFICAÇÃO

27 MF

3 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:23:06



TEMPO BRUTO

00:23:10



PACE

DP: 5000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,987km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:14

DIFERENÇA

964 m + 00:04:27

DIFERENÇA

621 m + 00:02:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO