

ALESSANDRO STRACHULSKI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

BOX NOVA RUSSIA



Nº DO ATLETA

519



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

3 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:22:41



TEMPO BRUTO

00:22:53



PACE

DP: 5000m - 00:04:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,226km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

893 m + 00:04:02

DIFERENÇA

450 m + 00:02:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO