

# AFONSO HENRIQUE SIDOR

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1  
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

521



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

5 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:25:48



TEMPO BRUTO

00:25:57



PACE

DP: 5000m - 00:05:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,628km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

1388 m + 00:07:09

DIFERENÇA

1000 m + 00:05:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO