

# JOAO GUSTAVO SANTOS GUTIERRE

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1  
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

PENELOPES



Nº DO ATLETA

526



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

2 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:20:46



TEMPO BRUTO

00:20:47



PACE

DP: 5000m - 00:04:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,446km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:05

DIFERENÇA

510 m + 00:02:07

DIFERENÇA

165 m + 00:00:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO