

JOSE JONAS VALTER

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

CORREPG



Nº DO ATLETA

537



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

4 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:24:05



TEMPO BRUTO

00:24:48



PACE

DP: 5000m - 00:04:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,457km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:56

DIFERENÇA

1132 m + 00:05:26

DIFERENÇA

240 m + 00:01:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO