

LUIZ CARLOS SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

RAINHA IPIRANGA



Nº DO ATLETA

553



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

3 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:23:34



TEMPO BRUTO

00:23:37



PACE

DP: 5000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,730km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:56

DIFERENÇA

1046 m + 00:04:55

DIFERENÇA

135 m + 00:00:38

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO