

# OSNEZIO COSTA ROSA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1  
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

CONQUISTA



Nº DO ATLETA

558



CLASSIFICAÇÃO 4 MF

0 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:19:20



TEMPO BRUTO

00:19:21



PACE

DP: 5000m - 00:03:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,517km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:05

DIFERENÇA

182 m + 00:00:42

DIFERENÇA

-190 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO