

GUILHERME JOSE SILVA KASTELIJNS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

SUPERACAO



Nº DO ATLETA

572



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

4 M-16-24



TEMPO LÍQUIDO

00:25:20



TEMPO BRUTO

00:25:26



PACE

DP: 5000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,842km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:09

DIFERENÇA

1323 m + 00:06:41

DIFERENÇA

828 m + 00:04:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO