

ALESSANDRO ARLAN FLUGEL

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

CWBRUNNER



Nº DO ATLETA

589



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

0 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:19:14



TEMPO BRUTO

00:19:16



PACE

DP: 5000m - 00:03:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,598km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:57

DIFERENÇA

161 m + 00:00:37

DIFERENÇA

-178 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO