

NILTON JOSE RIBEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

RUNNER CARAMBEI



Nº DO ATLETA

602



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

1 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:40



TEMPO BRUTO

00:20:41



PACE

DP: 5000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,516km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:40

DIFERENÇA

490 m + 00:02:01

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO