

# LUIS GUSTAVO MORAIS DE CASTRO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1  
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

606



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

2 M-16-24



TEMPO LÍQUIDO

00:24:37



TEMPO BRUTO

00:24:45



PACE

DP: 5000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,187km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:09

DIFERENÇA

1214 m + 00:05:58

DIFERENÇA

705 m + 00:03:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO