

# FABIO CIRINO TOMAZ

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1  
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

LIMITE ZERO SPORT



Nº DO ATLETA

611



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

8 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:02



TEMPO BRUTO

00:25:07



PACE

DP: 5000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,984km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:57

DIFERENÇA

1277 m + 00:06:23

DIFERENÇA

1017 m + 00:05:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO