

ISRAEL SALES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

619



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

0 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:19:21



TEMPO BRUTO

00:19:23



PACE

DP: 5000m - 00:03:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,504km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

190 m + 00:00:44

DIFERENÇA

-328 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO