

# ADRIANO FARIAS DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1  
ETAPA

### FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

ACORRIBAS



Nº DO ATLETA

620



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

3 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:07



TEMPO BRUTO

00:20:08



PACE

DP: 5000m - 00:04:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,913km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:57

DIFERENÇA

365 m + 00:01:28

DIFERENÇA

41 m + 00:00:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO