

# RUBENS FARIAS MACHADO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1  
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

645



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

2 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:23:01



TEMPO BRUTO

00:23:06



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,034km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:56

DIFERENÇA

949 m + 00:04:22

DIFERENÇA

18 m + 00:00:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO