

JOAO GABRIEL DOS SANTOS COUTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

GABRIEL



Nº DO ATLETA

657



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

3 M-16-24



TEMPO LÍQUIDO

00:25:18



TEMPO BRUTO

00:25:37



PACE

DP: 5000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,858km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:09

DIFERENÇA

1317 m + 00:06:39

DIFERENÇA

822 m + 00:04:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO