

OSEIAS LIRMAN MARTINS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

CORREDORES DE CRISTO



Nº DO ATLETA

660



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

5 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:29



TEMPO BRUTO

00:23:34



PACE

DP: 5000m - 00:04:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,775km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:57

DIFERENÇA

1032 m + 00:04:50

DIFERENÇA

754 m + 00:03:32