

MICHAEL DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

RUNNERS CASTRO/CWB RUNNER



Nº DO ATLETA

694



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:18:40



TEMPO BRUTO

00:18:41



PACE

DP: 5000m - 00:03:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,071km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

9 m + 00:00:02

DIFERENÇA

-529 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO