

# JEFFERSON ROQUE MARCONDES DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1  
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

RUNNERS CASTRO



Nº DO ATLETA

698



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

2 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:23



TEMPO BRUTO

00:24:26



PACE

DP: 5000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,303km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:40

DIFERENÇA

1178 m + 00:05:44

DIFERENÇA

764 m + 00:03:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO