

DIRNEY CRUZ DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

CROSSFIT BE WATER



Nº DO ATLETA

706



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

1 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:22:56



TEMPO BRUTO

00:23:01



PACE

DP: 5000m - 00:04:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,081km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:56

DIFERENÇA

938 m + 00:04:17

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO