

MARCOS OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

CROSSFIT BE WATER



Nº DO ATLETA

713



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

4 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:21:59



TEMPO BRUTO

00:22:19



PACE

DP: 5000m - 00:04:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,647km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:05

DIFERENÇA

760 m + 00:03:20

DIFERENÇA

433 m + 00:01:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO