

VALDECIR ALVES DE MEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

720



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

4 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:24:44



TEMPO BRUTO

00:24:51



PACE

DP: 5000m - 00:04:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,129km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:14

DIFERENÇA

1233 m + 00:06:05

DIFERENÇA

912 m + 00:04:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO