

FERNANDO JOSE PEREIRA DE ARRUDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

GRUPO CONQUISTA



Nº DO ATLETA

724



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

7 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:23:08



TEMPO BRUTO

00:23:14



PACE

DP: 5000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,968km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:05

DIFERENÇA

971 m + 00:04:29

DIFERENÇA

661 m + 00:03:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO