

FABIO ZANON

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

USE MINHAS PERNA



Nº DO ATLETA

754



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

1 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:21:23



TEMPO BRUTO

00:21:33



PACE

DP: 5000m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,030km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:23

DIFERENÇA

641 m + 00:02:44

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO