

HENRY OTAVIO FONTANA

MODALIDADE 3KM



CERTIFICADO

3KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

NA CORRERIA



Nº DO ATLETA

901



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 M-16-65



TEMPO LÍQUIDO

00:09:54



TEMPO BRUTO

00:09:56



PACE

DP: 3000m - 00:03:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

18,182km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:09:47

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:30

DIFERENÇA

45 m + 00:00:09

DIFERENÇA

-1990 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO