

GABRIEL FERREIRA CARNEIRO

MODALIDADE 3KM



CERTIFICADO

3KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

EQUIPE RACE AGAINST TIME



Nº DO ATLETA

902



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

0 M-16-65



TEMPO LÍQUIDO

00:10:27



TEMPO BRUTO

00:10:30



PACE

DP: 3000m - 00:03:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,225km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:09:47

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:30

DIFERENÇA

207 m + 00:00:43

DIFERENÇA

-1731 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO