

LEOMAR MARTINS DOS SANTOS

MODALIDADE 3KM



CERTIFICADO

3KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

OLEE RUNNERS



Nº DO ATLETA

923



CLASSIFICAÇÃO

4 MF

0 M-16-65



TEMPO LÍQUIDO

00:10:26



TEMPO BRUTO

00:10:28



PACE

DP: 3000m - 00:03:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,252km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:09:47

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:30

DIFERENÇA

197 m + 00:00:41

DIFERENÇA

-1740 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO