

LINCOLN RICARDO ALVES PEDROSO

MODALIDADE 3KM



CERTIFICADO

3KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

940



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

4 M-16-65



TEMPO LÍQUIDO

00:19:13



TEMPO BRUTO

00:19:23



PACE

DP: 3000m - 00:06:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,367km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:09:47

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:30

DIFERENÇA

1474 m + 00:09:26

DIFERENÇA

424 m + 00:02:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO