

LEONARDO PEREIRA GNUTMANN

MODALIDADE 3KM



CERTIFICADO

3KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

CROSSFIT BE WATER



Nº DO ATLETA

941



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

7 M-16-65



TEMPO LÍQUIDO

00:23:07



TEMPO BRUTO

00:23:17



PACE

DP: 3000m - 00:07:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,787km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:09:47

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:30

DIFERENÇA

1732 m + 00:13:20

DIFERENÇA

859 m + 00:06:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO