

# RICARDO DO CARMO VIANA

MODALIDADE 8KM



## CERTIFICADO

SPRUN

### FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE

TURMA DO CHIQUINHO



Nº DO ATLETA

1613



CLASSIFICAÇÃO

123 MF

28 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:44:46



TEMPO BRUTO

00:45:10



PACE

DP: 8000m - 00:05:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:32

DIFERENÇA

2958 m + 00:16:31

DIFERENÇA

2549 m + 00:14:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO