

JOSE FERREIRA DE MESQUITA NETO

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE AMIGOS DA PRAÇA/ JF VERMELHINO



Nº DO ATLETA 1664



CLASSIFICAÇÃO 4 MF 1 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO 00:30:10



TEMPO BRUTO 00:30:12



PACE DP: 8000m - 00:03:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA 16,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:10

DIFERENÇA

509 m + 00:01:55

DIFERENÇA

0 m + 00:00:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO