

PAULO BARROS

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE AMIGOS DA PRAÇA/ JF VERMELHO



Nº DO ATLETA 1666



CLASSIFICAÇÃO 29 MF 1 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO 00:37:46



TEMPO BRUTO 00:37:48



PACE DP: 8000m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA 13,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:46

DIFERENÇA

2018 m + 00:09:31

DIFERENÇA

0 m + 00:00:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO