

JOSE VITOR FREITAS LINO

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE AMIGOS DA PRAÇA/ JF VERMELHINO



Nº DO ATLETA 1668



CLASSIFICAÇÃO 22 MF 1 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO 00:36:31



TEMPO BRUTO 00:36:32



PACE DP: 8000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA 13,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:31

DIFERENÇA

1817 m + 00:08:16

DIFERENÇA

0 m + 00:00:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO