

# DIÓGENES RIBEIRO DOS SANTOS

MODALIDADE 8KM



## CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE ASMA - AMIGOS, SAÚDE, MOVIMENT



Nº DO ATLETA 1735



CLASSIFICAÇÃO 148 MF 14 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO 00:46:09



TEMPO BRUTO 00:47:42



PACE DP: 8000m - 00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA 10,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:46

DIFERENÇA

3113 m + 00:17:54

DIFERENÇA

1458 m + 00:08:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO