

# JEFFERSON FERNANDES DE OLIVEIRA

MODALIDADE 8KM



## CERTIFICADO

SPRUN

### FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE ASMA - AMIGOS, SAÚDE, MOVIMENT



Nº DO ATLETA 1737



CLASSIFICAÇÃO 225 MF 10 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO 00:52:25



TEMPO BRUTO 00:53:23



PACE DP: 8000m - 00:06:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA 9,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:31

DIFERENÇA

3690 m + 00:24:10

DIFERENÇA

2427 m + 00:15:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO